

طرح درس

نام درس: تغذیه پیشرفته ۲

مدرس: دکتر آتوسا سعیدپور، دکتر سوده رازقی

توانمندی های هدف:

جایگاه آموزشی: دانشکده علوم تغذیه

اهداف پایان درس:

- در پایان درس فراگیر به طور تخصصی نقش و تاثیر ریزمغذی های مهم در سلامتی و درمان بیماری های مزمن را درک و بیان نماید.

اهداف شناختی:

- در پایان درس فراگیر بتواند ۸۰ درصد از جدیدترین یافته های علمی در مورد نقش متابولیسم مواد معدنی، تاثیر بر سایر مواد مغذی، تداخل در جذب و نحوه متابولیسم را بشناسد و توضیح دهد.

- در پایان درس فراگیر بتواند، سیگنالینگ های مرتبط با هریک از ریز مغذی ها را بشناسد و توضیح دهد..

- در پایان درس فراگیر بتواند، ساختمان بیوشیمیایی، عملکردها و نقش هریک از ریزمغذی ها را در بدن بشناسد و توضیح دهد..

- در پایان درس فراگیر بتواند، تاثیر کمبود و اضافه دریافت ریزمغذی ها را بشناسد و توضیح دهد..

اهداف روانی حرکتی:

- در پایان درس فراگیر بتواند بر اساس توصیه ها و مباحث مطرح شده در کلاس، با استفاده از ریزمغذی ها برای پیشگیری یا درمان بیماری های مزمن پیشنهادات صحیح ارائه کند.

اهداف نگرشی:

- در پایان درس فراگیر بتواند نقدی صحیح در رابطه با تاثیر ریزمغذی ها در پیشگیری یا درمان بیماری های مزمن داشته باشد.

سرفصل	متد	زمان مورد نیاز	وسایل کمک آموزشی	مراجع
۱	بیان اهداف درس، نحوه ارائه درس و تکالیف دانشجوی کلسیم: مقدمه، ساختار شیمیایی، تنظیمات هموستاتیک، نیاز در مراحل مختلف زندگی، سیگنالینگ های مرتبط	۱- سخنرانی ۲- پکنفرانس کلاسی توسط	استفاده از مولتی مدیا از جمله پاورپوینت	-Krause's food and nutrition Care processes
۲	کلسیم: ادامه مبحث قبلی به اضافه منابع غذایی، تداخلات تغذیه ای، ارزیابی، هضم و جذب و دفع	۳- دانشجوی طرح سوال از متون منابع درس توسط		- Modern Nutrition in health and diseases
۳	کلسیم: ادامه مطالب قبلی و نقش کلسیم و کمبود آن در بیماری های مزمن مختلف کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	۴- نمایش اسلاید		-Present knowledge in Nutrition
۴	کلسیم: ادامه نقش کلسیم و کمبود آن در بیماری های مزمن مختلف، اضافه دریافت و تاثیر آن در بیماری های مختلف کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	۵- ارائه دو عنوان موضوع جدید در هر مبحث		
۵	ویتامین دی: تاریخچه، ساختار شیمیایی، متابولیسم، مکانیزم عملکردی، هضم و جذب و دفع کنفرانس کلاسی توسط دانشجو			
۶	ویتامین دی: ادامه عملکرد، ارزیابی، منابع، تداخلات، کمبود ویتامین دی و بیماری های مرتبط			

			کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
۷	ویتامین دی: ادامه کمبود ویتامین دی و بیماری های مرتبط، اضافه دریافت ویتامین دی و بیماری های مرتبط	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	
۸	منیزیم: مقدمه، بیوشیمی، نقش های اصلی	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	
۹	منیزیم: همئوستاز سلولی، هضم و جذب و دفع، منابع رژیم، ارزیابی وضعیت منیزیم	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	
۱۰	منیزیم: کمبودها و بیماری های مزمن مرتبط، اضافه دریافت و بیماری های مرتبط	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	
۱۱	سلنیوم: اشکال شیمیایی، توجهات رژیمی، تداخلات تغذیه ای، متابولیسم، هضم و جذب و دفع	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	
۱۲	سلنیوم: عملکردها، تنظیم همئوستاتیک، دریافت ها در دوره های مختلف زندگی، ارزیابی	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	
۱۳	سلنیوم: کمبودها و بیماری های مزمن مرتبط، اضافه دریافت و بیماری های مرتبط	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	
۱۴	ویتامین سیشکال شیمیایی، توجهات رژیمی، تداخلات تغذیه ای، متابولیسم، هضم و جذب و دفع:	کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	

			۱۵ ویتامین سی: عملکردها، تنظیم همئوستاتیک، دریافت ها در دوره های مختلف زندگی، ارزیابی کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
			۱۶ ویتامین سی: کمبودها و بیماری های مزمن مرتبط، اضافه دریافت و بیماری های مرتبط): کنفرانس کلاسی توسط دانشجو

کار / تجربه / تکالیف عملی

- بتواند منابع رژیم غذایی را از نظر ریزمغذی ها بررسی کند.
- نقش هریک از ریزمغذی ها را بر سلامت و بیماری بتواند تعریف کند.

ارزشیابی درس:

- ۱- امتحان میان ترم (۱۰٪) ۲- امتحان پایان ترم (۵۰٪) ۳- نمره حاصل از کنفرانس کلاسی (۲۰٪) ۴- پرسش و پاسخ کلاسی (۱۰٪) ۵- تکالیف عملی (۱۰٪)